

'Besef dat je altijd brand kunt krijgen'



Joost Polak: 'Neem een rookmelder.'
FOTO AD

Wat kun je doen als er beneden brand uitbreekt terwijl je boven in bed ligt? Specialist brandpreventie Joost Polak van de Veiligheidsregio Utrecht geeft tips.

„Het is moeilijk te zeggen wat je moet doen als er brand is. Iedere brand is anders. Maar realiseer je in ieder geval dat het altijd kan gebeuren. Een brand gebeurt in je gedachten misschien altijd bij de burens, maar houd er rekening mee dat het ook bij jou kan gebeuren.”

„Als je huis vol rook staat, raak je snel gedesoriënteerd. Want a: je bent ineens uit je slaap gerukt en b: je moet meteen handelen. Train dat: pak eens een blinddoek en probeer zonder zicht je voor- of achterdeur te bereiken. Houd die route vrij van spullen. En ruim je sleutels op op een vaste plek dicht bij de deur, zodat je niet hoeft te zoeken.”

Drie minuten

Volgens Polak heb je tegenwoordig maar twee tot drie minuten om je huis te ontvluchten als er brand uitbreekt. Het vele kunststof in moderne meubels werkt brandversnellend en veroorzaakt bovendien veel rook met de giftige stof koolmonoxide.

De allerbelangrijkste tip, en eentje die de brandweer maar blijft geven,

is dus: neem een rookmelder. Want daarmee ben je eerder gewaarschuwd en heb je dus meer tijd om te vluchten. „Het is misschien een dooddoener: we roepen het al jaren. En controleer ze, bijvoorbeeld elke eerste maandag van de maand als ook de sirenes gaan. Mensen denken vaak dat ze wel gaan piepen als de batterij leeg is, maar dat gebeurt misschien net als je drie weken op vakantie in Spanje bent. Vervang standaard elke 1 tot 1,5 jaar de batterijen.”

Nieuwbouwwoningen hebben sinds 2003 verplicht een rookmelder, aangesloten op het elektriciteitsnetwerk. Maar ook die blijven niet eeuwig werken. Na een jaar of tien moeten ze vervangen worden.

Touwladder

Heb je dat alles geregeld, maar sta je alsnog op de bovenverdieping terwijl het vuur beneden je woedt, dan wijst menig een al snel naar de touwladder. „Maar probeer maar eens daarlangs naar beneden te klimmen, terwijl je langs een brandend raam moet. Ook dat moet je oefenen.”

Beter is het volgens hem om de slaapkamerdeur dicht te doen, iets voor de kier aan de onderkant te leggen om de rook buiten te houden, en via het raam om hulp te roepen. „Gillen. Zorg dat mensen weten waar je bent. En hoop dat er een buur zo slim is om er een laddertje tegenaan te zetten.”

De Veiligheidsregio Utrecht wilde juist dit jaar beleid ontwikkelen om mensen ná een brand te informeren over preventie. Juist omdat dan deze vragen leven. De VRU gaat die draaiboeken naar aanleiding van deze brand in Bilthoven versneld klaarmaken. Of er nu ook al iets georganiseerd wordt, laat de VRU van de gemeente De Bilt afhangen.