

# Schelvis

---

De zee geeft en De Jonge en Evers nemen, hulde! Visspecialist Ruud van Diermen (Ruvis.nl) herkent hierin de ware ambassadeurs.

'Neem de spiering, die krokant gebakken met huid en haar wordt gegeten. Een typische zoetwatersnack, die moet je op de kaart durven zetten. Net als de schelvis trouwens, die in de categorie 'vergeten vissen' valt.

Doodzonde vind ik dat. Hij heeft een fijne smaak, is meer dan voldoende voorradig en hij wordt voor de deur gevangen, dus veel groener kun je het niet krijgen!

Over groen gesproken: wat ik mis, zijn de zeegroenten. Kraal en aster zijn smaakverrijkers. Niets ten nadele van de gele biet, maar de zee geeft meer om te nemen.'