



PREMIUM

Feest na de winnende penalty tijdens de play-offs vorig jaar. Dit jaar weer? © Pro shots

Hoe gaat FC Utrecht spelen: vol gas of rem erop?

Nog twee relatief onbeduidende eredivisiepotjes (tegen Heracles Almelo en VVV-Venlo) voordat het voor FC Utrecht moet gebeuren in de play-offs. Wat is wijsheid voor de club? Nu even gas terugnemen of juist volop doorgaan richting dat o zo belangrijke seizoenstoetje?

Tim Reedijk 27-04-18, 20:01

Vergeet niet: het seizoen van FC Utrecht begon al op 13 juli tegen Valletta FC. De spelers geven om beurten toe dat het lange seizoen zich laat voelen. Dat ze net even

wat langer sukkelen met pijntjes. En ook trainer Jean-Paul de Jong sprak al uit wat andere jongens de kans te geven om met een grote, wedstrijd fitte groep de play-offs in te gaan. Dario Dumic (noodgedwongen door de blessure van Ramon Leeuwin) en Giovanni Troupée kregen al een basisplaats toebedeeld tegen FC Groningen (1-1).

Ik denk dat Utrecht een wake-upcall heeft gehad tegen Groningen en dat ze de komende wedstrijden gaan gebruiken om de boel aan te scherpen, om weer eens te winnen.

Gert Kruys

„Dat die twee al een tijdje niet hadden gespeeld, kon je wel merken“, vindt Gert Kruys, oud-speler van de FC en tegenwoordig trainer. Zou hij het trainersjasje en de blinkende witte schoenen van De Jong dragen, zou hij niet te gretig wisselen? „Het team dat er stond heeft dit seizoen vaak een hoog niveau gehaald. Haal je het ritme eruit, dan loop je het risico dat er opstartproblemen zijn in de play-offs. En dan kan het snel over zijn. Ik denk dat Utrecht een wake-upcall heeft gehad tegen Groningen en dat ze de komende wedstrijden gaan gebruiken om de boel aan te scherpen, om weer eens te winnen.“

Stoom

Ik zou alleen jongens rust geven als er fysieke ongemakken zijn. Je kan ook temporiseren op trainingen. Geef ze een dag extra vrij, schroef de intensiteit wat terug

Gerard van der Lem

Ook Gerard van der Lem, oud-trainer en in het verleden als speler actief in de Domstad, denkt dat FC Utrecht 'gewoon' moet doorgaan. Zoals hij naar eigen zeggen ook met Ajax deed in een vergelijkbare situatie. „Toen gingen we op volle stoom door. Ook bij Utrecht hebben ze nog veel om voor te spelen en vaak vinden spelers het niet prettig om er opeens naast te staan. Ik zou alleen jongens rust geven als er fysieke ongemakken zijn. Je kan ook temporiseren op trainingen. Geef ze een dag extra vrij, schroef de intensiteit wat terug.“

Als het aan Kruys en Van der Lem ligt, gaat Utrecht dus op dezelfde voet verder richting de play-offs. Geen gas terugnemen, niet te veel wisselingen. Alles om het ritme te bewaren waarin de selectie zich dit seizoen stevig op de vijfde plek heeft gespeeld. „Neem een Willem Janssen“, haalt Kruys aan. „Die kent een geweldig seizoen en wil volgens mij gewoon blijven spelen, in het ritme blijven. Zijn er spelers aan het einde van hun Latijn, zoals Klaiber die niet fris oogde de afgelopen weken? Dan verandert de situatie. Laat ze dan weer even op krachten komen.“

Ook Kruys heeft vergelijkbare situaties meegemaakt in zijn trainerscarrière. De keuze is altijd lastig, vindt hij.

„Bij Dordrecht zaten we ooit in een flow en liet ik voor de play-offs alles intact. Toen haalden we bijna de eredivisie. Maar het kan natuurlijk twee kanten op. Ik denk dat De Jong deze wedstrijden zal gebruiken om de boel aan te scherpen. Het is ook gewoon weer eens tijd voor drie punten. Utrecht heeft heel goede periodes gehad, nu krijgen ze te veel doelpunten tegen en dat moet eruit. Anders gaan de play-offs grote problemen opleveren", denkt Kruys.