



PREMIUM

Ex profvoetbalster Hélène Heemskerk tijdens de KNVB selectietraining van de meisjes. © Angeliek de Jonge

Oud-prof FC Utrecht stoomt volgende generatie Oranje Leeuwinnen klaar

De Oranje-vrouwen maken zich op voor volgende horde op het WK in Frankrijk. Het Nederlands vrouwenvoetbal staat meer dan ooit in de belangstelling. Oud-profvoetbalster Hélène Heemskerk is medeverantwoordelijk voor de talentontwikkeling in Midden-Nederland. „De sport groeit, meidenvoetbal is geaccepteerd, maar nu is het tijd voor de volgende stap.”

Ard Schouten 19-06-19, 13:37 Laatste update: 25-06-19, 16:14

Ronaldo en Messi hebben niet meer het alleenrecht. Wie op een willekeurig voetbalcomplex een training van meisjes bekijkt, ziet dat zij inmiddels hun eigen helden hebben. Beter gezegd: heldinnen. De namen van Lieke Martens, Shanice van de Sanden en Vivianne Miedema sieren de achterkanten van de meidenshirts.

In het kielzog van de Oranje Leeuwinnen maakt het meisjesvoetbal een stormachtige ontwikkeling door. De 27-jarige Heemskerk ziet het met genoeg aan. Als profvoetbalster bij FC Utrecht en ADO Den Haag leefde ze al met een bal aan haar voet en na haar actieve voetballoopbaan is het niet anders. Ze ontwikkelt het voetbal bij IJFC in IJsselstein, organiseert schoolvoetbal en is medeverantwoordelijk voor de talentontwikkeling in Utrecht, Zuid- en Noord-Holland. Namens de KNVB traint ze het regionale Future-team onder 13 West. Om de generaties na Martens, Van de Sanden en Miedema klaar te stomen.

Meisjes beginnen steeds vroeger

Zelf zwaaide ze in 2017 af als prof. Ze speelde in de eredivisie en maakte mee hoe het voetbal zich ontwikkelde tot wat het nu is. „Ik kom nog uit de tijd dat mijn moeder zei ‘zou je niet op gym blijven of gaan tennissen?’ toen ze doorkreeg dat ik voetbalaspiraties had. Meisjesteams waren er nog amper. Tegenwoordig is dat wel anders. Bij veel clubs is de meidentak booming. Natuurlijk helpen de goede prestaties van Oranje daar aan mee. Meiden gaan ook steeds vroeger op voetbal. Zelf was ik 10, dat is eigenlijk al te laat. Je technische basis leg je tussen 6 en 10 jaar. Dat zie je nu aan de jongste generatie voetbalsters.”

De inwonster van Zevenhoven voetbalde nog met en tegen de huidige Oranjespeelsters Van de Sanden, Martens, Kika van Es, Desiree van Lunteren, Stefanie van de Gragt en Danielle van de Donk. „Als ik het WK kijk en hen zie spelen ben ik trots. Het vrouwenvoetbal wordt volwassen. Al merk je ook dat de criticasters meteen van zich laten horen als de Verenigde Staten Thailand oprollen met een recordscore van 13-0. Dat niveauverschil is ook te groot. Maar een sport moet de kans krijgen tot wasdom te komen. Vergelijk je het vrouwenvoetbal met vijf of tien jaar geleden, dan worden er technisch en tactisch echt wel stappen gezet. Bij de Leeuwinnen, maar ook onze jeugdteams doen het stuk voor stuk prima.”

Er moet vaker worden getraind. Uren maken is dé manier is om beter te worden.”

Hélène Heemskerk, Oud-prof FC Utrecht

Toch vindt Heemskerk dat nu het moment is om het vrouwenvoetbal door te ontwikkelen. „De intenties van de KNVB om de jongste teams te mixen en meisjes zo lang mogelijk bij de jongens te laten voetballen, juich ik toe. Zeker voor de toptalenten is het beter dat ze weerstand krijgen dan dat ze het heel gemakkelijk hebben omdat ze met afstand de beste van hun team zijn. De topmeiden kunnen het ook aan. Ze zijn vaak slimmer dan jongens, voeren de opdrachten die ze krijgen uit en hebben een sterke teamgeest. Maar ik denk wel dat er vaker getraind moet worden. Veel meidenteams trainen één hooguit tweemaal in de week. Terwijl uren maken dé manier is om beter te worden.”

Ondergeschoven kindje

Ook amateurclubs kunnen nog meer als vliegwielen voor de sport fungeren, zegt ze. „De acceptatie van meisjes- en vrouwenvoetbal is er. Maar op het gebied van trainers en trainingen valt er nog veel te winnen. Vaak zijn het – met respect hoor voor wat ze doen – enthousiaste vaders en moeders die de kar trekken. Voor veel clubs is het qua inkomsten aantrekkelijk om veel meisjesteams te hebben, maar zorg dan ook dat ze even belangrijk zijn als jongensteams. Dus: gediplomeerde trainers, meer trainingen en goede begeleiding. Bij veel clubs is de meisjestak nog een ondergeschoven kindje.”

Ander verbeterpunt? De vaderlandse eredivisie. „Dat zou nadrukkelijker een podium moeten zijn waar talenten rijpen voor ze naar het buitenland vertrekken. Nu gaan topspeelsters heel snel weg. Vanwege de sportieve ambities en het geld is dat logisch, maar wel zonde voor onze competitie. Het zou mooi zijn als betaald voetbalclubs het vrouwenvoetbal meer gaan omarmen. Daar kunnen talenten en dus het Nederlandse vrouwenvoetbal alleen maar van profiteren.”