



PREMIUM

Thijs Aflink van restaurant Van de Straat, dat binnenkort veganistisch restaurant Vegan Gorilla wordt © Marnix Schmidt

Binnenkort vier vegan restaurants in Utrecht: 'mensen willen gezond uit eten'

Utrecht heeft op dit moment twee restaurants met een volledig veganistische kaart. Met de komst van SNCKBR en The Vegan Gorilla verdubbelt dit aantal binnenkort. Maar in Amsterdam hebben ze al 27 vegan eetplekken. Blijft Utrecht achter?

Indra Jager 21-04-18, 10:45 Laatste update: 10:51

Veganisten eten en dragen helemaal niets wat afkomstig is van dieren. Geen leer, geen bont, geen wol, geen vlees, vis, honing en zuivel, dus. Volgens de website HappyCow, die bijhoudt welke veganistische en vegetarische eettentent er in de steden zijn, heeft Utrecht er op dit moment twee met een volledig veganistische kaart: Oproer Brouwerij in de Schepenbuurt en ACU Kitchen Punx aan de Voorstraat. Binnenkort sluiten SNCKBR en The Vegan Gorilla zich hier bij aan.

Sociale media ontploften zo'n beetje toen Floris Beukers vorig jaar oktober aankondigde [dat SNCKBR aan het Vredenburg in Utrecht zou komen](#). Het was voor hem een bewuste keuze om zijn tent in de Domstad te vestigen. Hij denkt namelijk dat hier nog kansen liggen. „We hebben ook nagedacht over Amsterdam, maar daar waren al heel veel initiatieven. In Utrecht vullen we daarentegen een gat in de markt.”

In Utrecht vullen we een gat in de markt

Floris Beukers

The Vegan Gorilla

Ook restauranteigenaar Thijs Afink denkt dit binnenkort te gaan doen. Hij gooit het roer om in restaurant Van de Straat in Lombok. In de tweede week van mei, na Bevrijdingsdag, wordt de kaart voor 100 procent gebaseerd op groenten en draagt het restaurant de naam The Vegan Gorilla.

Afink vindt dat Utrecht achterblijft op het gebied van veganistische eetplekken en hij maakt hier maar al te graag gebruik van. „Ik vind het persoonlijk jammer dat de top 10 van veganistische restaurants in Utrecht bestaat uit restaurants met veganistische opties, in plaats van een hele veganistische kaart. Maar ik weet zeker dat de veganistische markt groeiende is en dat er steeds meer plekken zoals de onze bij gaan komen.”

Ik weet zeker dat de veganistische markt groeiende is

Thijs Afink

Trend

Wouter Verkerk is trendwatcher op het gebied van horeca in Utrecht. Hij denkt dat Afink gelijk heeft. Er zullen inderdaad steeds meer vegan restaurants in de stad komen. Maar volgens Verkerk komt dit niet per se omdat er een beweging is op het gebied van veganisme, zoals Afink denkt. Verkerk zegt dat restaurants zich tegenwoordig steeds meer specialiseren: de één richt zich op hotdogs, de ander op vis en weer een ander op veganisme.

Ook gaan steeds meer mensen volgens hem 'functioneel' uit eten. Dat betekent dat mensen steeds vaker in een restaurant gaan eten in plaats van zelf thuis te koken.

„Dus niet meer omdat oma jarig is, maar gewoon omdat je moet eten.” Maar dat kan natuurlijk niet iedere dag bij een friettent, het moet ook een beetje gezond blijven.

Gezond en bewust

En als je naar de traditionele horeca kijkt, dan zijn zaken waar je gezond kunt eten óf ver te zoeken óf heel duur, zegt de trendwatcher. Daarom zie je nu dat er een tegenbeweging komt met alleen nog maar groenten, gebaseerd op de natuur: het veganisme. „Mensen willen gezond eten, – al hoeft veganisme helemaal niet gezond te zijn – bewust zijn van wat ze eten en een statement afgeven.”

Toch denkt Verkerk niet dat Utrecht straks ook meer dan twintig veganistische restaurants heeft. Volgens hem leven mensen tegenwoordig misschien bewuster en willen ze ook bewuster omgaan met hun eten, maar is het grote aantal veganistische tenten in Amsterdam een ‘overreactie’.

Veganisten

Lin Kok woonde zeven jaar in Amsterdam, maar vertrok in maart naar Nieuwegein. Ze leeft al twee jaar veganistisch en kon zich uitleven in de horeca van de hoofdstad. In Utrecht vindt ze het ‘minder leuk’ om ergens te gaan eten. Hier serveren ze volgens haar toch vaak een broodje hummus met gegrilde groenten, wat op een gegeven moment wel je neus uitkomt. Met een paar nieuwe veganistische restaurants in de stad hoopt ze op een opleving bij andere zaken.

Ook de Utrechtse veganist Sarah Herforth is blij dat er meer veganistische zaken in Utrecht komen. Zij benadrukt hoe belangrijk het voor veganisten is dat er honderd procent vegan restaurants bijkomen. „Het helpt voor de spontaniteit van buiten de deur eten als je weet dat er restaurants zijn waarvan je niet eerst de kaart hoeft door te spitten.”