

'Had kruit in de benen'



Bashir Abdi op weg naar de finish. Andrew Lorot volgt hem en eindigde als vierde.

FOTO RUUD VOEST

UTRECHT

Bashir Abdi was

JEROEN KREULE

de allersnelste bij

de Singelloop. De Belg bleef gisteren de winnaar van vorig jaar, Abraham Cheroben uit Bahrein, nipt voor. Snelste Nederlander was Michel Butter.

Het parcours van de Singelloop Utrecht leek op een gegeven moment wel een beetje op dat van een steeple chase, zegt de 36-jarige Koen Raymaekers gekscherend na afloop van de 66ste editie van de oudste stratenloop van Nederland. „Na een kilometer of twee begon het ineens hard te regenen. Het leidde tot een aantal plassen, dan ga je toch iets anders lopen”, zegt Raymaekers, geboren en getogen in Cothen, maar al vele jaren woonachtig in Kenia. Hij eindigde als twaalfde, in 29.53 minuten.

Bashir Abdi uit België kwam na 28 minuten en 31 seconden als eerste over de meet in het Wilhelminapark: hij was een fractie sneller dan Abraham Cheroben uit Bahrein, die ook 28,31 minuten achter zijn naam zag staan. Cheroben was de winnaar van vorig jaar.

Raymaekers

Koen Raymaekers, die vrijdag in Nederland arriveerde, kijkt met gemengde gevoelens terug op zijn race. „Mijn doel was om behoudend te starten en het tweede deel te versnellen. Het ging in het begin best makkelijk, min of meer per ongeluk zat ik in de kopgroep. Alsof ik kruit in de benen had. Achteraf gezien misschien niet slim om zo snel te starten. Ach, ik heb het aan mezelf te wijten. Qua tijd ben ik wel tevreden, hoor. Met dit weer binnen de dertig minuten lopen is goed.”

Raymaekers zit in de laatste fase van de voorbereiding op de Amsterdam Marathon, die op zondag 16 oktober wordt gehouden. Hij wilde volgens eigen zeggen nog één snelheidsprikkel, vandaar dat hij gisteren op de Maliebaan aan de start stond. Raymaekers, tweevoudig Nederlands kampioen op de marathon, heeft als doel om 2.13 in Amsterdam te lopen. In 2017 wil hij proberen zijn persoonlijk record op de klassieke afstand te verbeteren: 2.10.35, in 2012 gelopen in Rotterdam. „Op de kortere afstanden zal ik nooit meer zo snel lopen als vroeger, ik merk toch dat ik ouder word. Het lopen van een marathon is echter een ander verhaal: ik voel dat ik nog een keer richting die 2.10 kan lopen.”

Versnelling

Michel Butter uit Castricum was de snelste Nederlander in Utrecht. Hij eindigde op de vijfde plek, met een tijd 28.58 minuten. Butter kon de eerste zeven kilometer bij de kopgroep blijven, maar moest toch lossen. „De koplopers hadden al een paar keer versneld, steeds kon ik bij ze blijven. Deze versnelling ging me net iets te hard.”

Butter, die net als Raymaekers een voorliefde heeft voor de marathon, miste op een haar na deelname aan de Olympische Spelen in Rio:

hij kwam tijdens de kwalificatie acht seconden te kort. Hij gaat zich nu proberen te kwalificeren voor de Spelen in Tokio in 2020. En de basis voor die Olympische cyclus is in Utrecht gelegd.